



smile gas life

すまいるガスライフ [プロメ]

PROME

年4回発行

福島ガス広報誌

2024

春号

4~6月

- CONTENTS
- 我が家のスマイル 春号のレシピ「春野菜のチーズホイル包み焼き」 1
- 2024スプリングリフォームフェア ..... 2 3
- 福島ユナイテッドFC × 福島ガス料理教室を開催しました 4
- 小型湯沸器をお使いのお客様へ、春号のクイズ読者プレゼント、春号の豆知識 4
- 新生活応援キャンペーン ..... 5
- カルチャー教室、いいお店見つけた ..... 6
- ガス料金スマホ決済のご案内、ポイント会員募集 ..... 6

我が家のスマイル

Vol.45

笑顔は最高のプレゼント



晴れた日にお母さんと

こたろう  
琥大朗くん  
(1歳)



ねえねと一緒に楽しいよ♡

なつめ しゅんた ひなこ  
夏萌ちゃん 旬汰くん 日南子ちゃん  
(7歳) (2歳) (11歳)

福島ガスでは表紙の「我が家のスマイル」写真募集中

右記QRコードを読み取り、「我が家のスマイル」応募フォームからご応募ください。掲載させていただく際は、「fg-smile@f-gas.co.jp」よりご連絡させていただきます。※お預かりした個人情報は、「我が家のスマイル」の掲載に関するのみ使用し、他の目的には利用いたしません。



## 春野菜のチーズホイル包み焼き



グリル内の上部から1.5cm以上あけてアルミホイルに引火しないように焼きましょう。他の野菜でもアレンジしてみてください。



作り方

- 《材料》 2人分
- 春キャベツ ..... 1/4
  - 新玉ねぎ ..... 1個
  - ミニトマト ..... 4個
  - ピザ用チーズ ..... 60g
  - 塩 ..... 少々
  - 粗びきこしょう ..... 適量



- ① 春キャベツは2.5~3cm幅のざく切りにする。新玉ねぎは4つ割りにする。
- ② アルミホイルに、春キャベツと新玉ねぎを1/2量、ミニトマト2個をのせ、チーズも30gのせて口を閉じる。
- ③ ②を2セット作り、両面焼きグリル(上火、下火・強)に入れて10分焼く。
- ④ アルミホイルを開いて塩、粗びきこしょうをふる。



住まいの検討しませんか? 春の新生活をリフォームで応援。

スプリングリフォームフェア

2024 4/13(土) 10:00~16:00

お得満載のフェア詳細は中面をご覧ください!

住まいの検討しませんか？ 春の新生活をリフォームで応援。

# 2024 スプリング リフォームフェア

4/13 土  
10:00 ~ 16:00



会場 **TOTO(株)  
福島ショールーム**

住所 / 〒960-8164 福島市八木田字中島134-1  
TEL.0120-43-1010

協賛 **TOTO NORITZ Rinnai Paloma**

会場案内図 駐車場あります



### 機器ご成約特典 JCBギフトカードプレゼント

来場者限定

- 50万円以上(税込).....10,000円分
- 10万円以上50万円未満(税込).....3,000円分
- 5万円以上10万円未満(税込).....2,000円分

※スプリングリフォームフェア会場にてご成約のお客様が対象です。上記金額には、設置工事費・ガス工事費を含みません。JCBギフトカードは、機器の購入・修理・工事費等にはご利用いただけません。※ご成約をキャンセルされた場合はプレゼント進呈も無効となります。対象の機器を含む代金を全額お支払い確認後にプレゼント進呈といたします。※予告無く変更となる場合がございます。※新生活応援キャンペーンは対象外

### ご来場プレゼント

福島ガスオリジナル **エコバック**

※お一人様1個とさせていただきます。  
※なくなり次第終了いたします。予告無く変更となる場合がございます。

### 先着プレゼント

内池醸造 **三段熟成醤油「極」**

先着70名限定

※お一人様1個とさせていただきます。  
※なくなり次第終了いたします。予告無く変更となる場合がございます。

### さらにポイント会員限定

対象機器ご購入で **ポイントプレゼント**

※ポイントの付与は会場対象の機器をご成約のお客様が対象です。※福島ガスの家庭用ガスをご利用でポイント会員に加入されている方のみ適用されます。※機器購入に伴うポイント付与は代金お支払後の翌月となります。

## NORITZ

### ビルトインコンロ

取付部材工事費別途

**Orche** 標準幅75cm

- 揚げもの温度調節機能
- 炊飯・湯わかし機能
- コンロ・グリルタイマー
- オートグリル機能

ロティプレート付属

■N3WU2PWASKSTESC (天板シルバーミラーガラス)  
メーカー希望小売価格290,070円(税込)

**特価 144,100円(税込)** 50% off

### ガスふろ給湯器

取付部材工事費別途

**ECOジョー**

20号 オート 壁掛タイプ

■GT-C2072SAW-JKR BL + RC-J101E  
メーカー希望小売価格448,800円(税込)

**特価 184,800円(税込)** 58% off

### ガスふろ給湯器

取付部材工事費別途

**ECOジョー**

24号 フルオート 据置タイプ

■GT-C2472AR BL + RC-J101E  
メーカー希望小売価格543,070円(税込)

**特価 222,200円(税込)** 59% off

## Rinnai

### ビルトインコンロ

取付部材工事費別途

**Mytone** 標準幅60cm

- 揚げもの温度調節機能
- 炊飯・湯わかし機能
- コンロ・グリルタイマー
- オートグリル機能

ココットプレート付属

■RS31W35P48DGA V W  
メーカー希望小売価格190,300円(税込)

**特価 108,900円(税込)** 42% off

### ガスふろ給湯器

取付部材工事費別途

**ECOジョー** 2023年式 限定5台

マイクロバブルバスユニット内蔵/ウルトラファインバブル給湯器

24号 オート 壁掛タイプ

■RUF-UME2406SAW+MBC-MB240VC(A)  
メーカー希望小売価格645,480円(税込)

**特価 264,000円(税込)** 59% off

### ガス衣類乾燥機

取付部材工事費別途

**乾太くん** Kinnai ラクカジ+ Relax

■RDT-63 乾燥容量6kg  
メーカー希望小売価格206,690円(税込)

**特価 129,800円(税込)** 37% off

## Paloma

### ビルトインコンロ

取付部材工事費別途

**WITHNA** 標準幅75cm

- 揚げもの温度調節機能
- 炊飯・湯わかし機能
- コンロ・グリルタイマー
- オートグリル機能

■PD-819W-75GZ (天板マッティブラック)  
メーカー希望小売価格234,520円(税込)

**特価 105,600円(税込)** 54% off

### ガスふろ給湯器

取付部材工事費別途

**BRIGHTS ECOジョー**

給湯器付き風呂釜+マルチリモコンセント

20号 オート 据置タイプ

■FH-E2012SARL + MFC-E226V  
メーカー希望小売価格470,250円(税込)

**特価 193,600円(税込)** 58% off

### レンジフード

取付部材工事費別途

**WNBS-Y**タイプ 標準幅75cm

お手入れしやすいスタンダードノンフィルタータイプ!

■WNBSK758YDXMSIL  
メーカー希望小売価格173,030円(税込)

**特価 94,600円(税込)** 45% off

## TOTO

### システムキッチン

工事費別途

**mitte**

料理がもっと好きになる私にうれしいキッチン

- 間口255cm
- 基本プラン
- コンロ・キッチンパネルは別途

■ミッテ  
メーカー希望小売価格1,007,050円(税込)

**特価 432,300円(税込)** 57% off 10,000pt プレゼント

### 洗面化粧台

工事費別途

**SAQUA**

お掃除しやすい陶器ボウルをはじめ、家事や身支度がはかどる機能が満載

- 間口75cm
- 三面鏡
- 2枚扉タイプ

■LDSWB075BAGEN1A LMWB075A3GEC2G  
メーカー希望小売価格256,190円(税込)

**特価 143,000円(税込)** 44% off 3,000pt プレゼント

---

### システムバス

工事費別途

**sazana**

うちのお風呂は想像以上に気持ちいい

- 基本仕様
- 1坪サイズ
- 戸建用

■サザナ HT-シリーズSタイプ  
メーカー希望小売価格1,310,870円(税込)

**特価 562,100円(税込)** 57% off 10,000pt プレゼント

### トイレ

工事費別途

**GG-800**

デザインを一新し、お掃除のしやすさがいっそう向上しました

- 床排水200mm
- プレミスト

■タンク手洗いGG 1-800 CES9315#NW1  
メーカー希望小売価格296,890円(税込)

**特価 173,800円(税込)** 41% off 3,000pt プレゼント

掲載商品の色違い、サイズ違いもございますのでお気軽にお問合せください。誌面の割引価格は2024年4月30日まで有効です。お見積り、現場調査は無料となっております。

# 福島ユナイテッドFC × 福島ガス

## 料理教室を開催しました!

福島ユナイテッドFCのオフィシャルクラブパートナーである福島ガスでは、アカデミー(18歳以下)の選手たちと「食から考える SDGs! 身体と福島を元気に! 福島ユナイテッドFC×福島ガス 料理教室」を開催しました。管理栄養士の鈴木和希先生の指導のもと、最新ガス機器を使い、楽しく、そして美味しく、地産地消の取り組みや環境にやさしい調理方法を考えながら「食」について学んでいただきました。これからも福島ガスは福島ユナイテッドFCを応援していきます。頑張れ!福島ユナイテッドFC!



応援に行こう!  
福島ユナイテッドFC

4月に「とうほう・みんなのスタジアム」で行われるホームゲーム。詳しくは公式サイトでご確認ください。

- 4/10(水) 19時～ vs ツエーゲン金沢 **HPをチェック!**
- 4/21(日) 13時～ vs 大宮アルディージャ
- 4/28(日) 14時～ vs いわてグルージャ盛岡



## 小型湯沸器をお使いのお客様へ

不完全燃焼防止装置のついている小型湯沸器を使用中に、火が消える場合は安全装置が作動している可能性がありますので、**再点火を繰り返さずに使用を中止し当社へ連絡ください。**



## 春号のクイズ 読者プレゼント

問題 4/13(土)に行われる「スプリングリフォームフェア」会場はどこ?

○ ○ ○ ○ ○ 株式会社 福島ショールーム

○ ○ ○ ○ ○ に入る文字を教えてください。 ヒント: P2をみてね

## コールマンリゾートチェア 1台

カップホルダー付きの快適収束型チェア

8名様

色はお選びいただけません。

写真はイメージです



### 【応募方法】

◆ハガキ…①クイズの答え、②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お客様番号(当社のガスをご利用の方)③本誌へのご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

◆WEB…下記QRコードを読み取り、読者プレゼント応募フォームからご応募ください。

プレゼントは福島ガスショールームプロメにてお渡しいたしますので、取りに来ていただける方のみご応募ください。

### 【宛先】

〒960-8031 福島市栄町12-32コートピアビル1F 福島ガスショールームプロメ「読者プレゼント」係

### 【応募の締切】

2024年4月30日(火)※当日消印有効

### 【当選発表】

当選者には、郵送にてご連絡いたします。



WEB応募フォーム

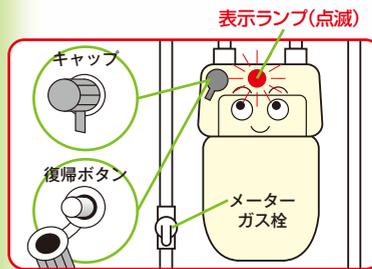
【2024新春号の答え】 ③ 5 秒

2024新春号クイズに多数のご応募ありがとうございました。

※お預かりした個人情報、郵送による当選通知に関してのみ使用し、他の目的には利用いたしません。

## 春号の豆知識

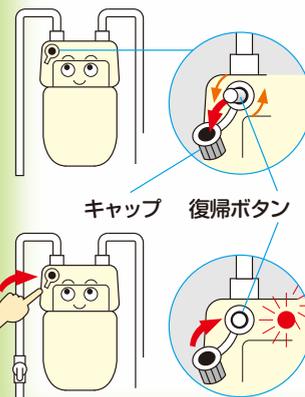
### ⚠ ガスが出ないときは…



ガスメーターの赤い表示ランプが点滅していないかご確認ください。ガスメーターは、こんなときにガスを遮断します。

- 機器の長時間使用
- 機器の消し忘れ
- 地震
- 多量のガス漏れ

ガスが止まって、赤い表示ランプが点滅していたら、次の復帰の順に操作してください。※ガス臭いときは復帰操作は行わず福島ガスまでご連絡ください。



### ガスメーター復帰の手順

- 1 機器の栓を閉じ全てのガス機器を止めます。 ※メーターのガス栓は開めない
- 2 復帰ボタンのキャップを外し、復帰ボタンを奥までしっかり押して指を離します。
- 3 約3分待ち、赤ランプの点滅が消えていればガスが使用できます。

上記で復帰できない場合は、当社へご連絡ください。 ※まずはガスメーターのある場所を確認しておきましょう。



動画でご覧いただけます▶



# 新生活

# 応援キャンペーン

メーカー協賛

Si センサーコンロ なら使って安全!安心!

Siセンサーは、鍋底の温度を感知し、異常高温を防止します。温度を感知するSiセンサーは、⑬以外のテーブルコンロに搭載。



福島ガスは、新生活を応援します!

最適のテーブルコンロで  
お料理をもっと楽しく  
家事を快適に。

誌面の割引価格は  
2024年4月30日(火)  
まで有効です

機種番号	天板	Siセンサー	火力選択L/R	調理機能				水無しグリル				
				コンロタイマー	揚げ物温調	炊飯機能	湯沸機能	ワイドグリル	グリル両面焼	グリル片面焼	オートグリル	グリルタイマー
①	ハイパーガラスコート	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
②	パールクリスタル	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
③	ガラスコート	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
④	プラチナカラー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
⑤	クリスタルコート	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
⑥	光沢ホーロー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
⑦	ホーロー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
⑧	クリスタルコート	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
⑨	ホーロー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
⑫	ホーロー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
⑬	ホーロー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

## ガステーブルコンロ (部材・取付費込み)

標準幅59cm 水無し両面焼グリル GRAND CHEF

**Paloma**

揚げもの温度調節機能  
炊飯・湯わかし機能  
コンロ・グリルタイマー  
オートグリル機能

① ■PA-A97WCH(L/R) 天板/クラウンゴールド  
メーカー希望小売価格113,080円(税込)

**大特価 59,400円(税込) 47% off**

標準幅59cm 水無し両面焼グリル LAKUCIE

**Rinnai**

揚げもの温度調節機能  
炊飯・湯わかし機能  
コンロ・グリルタイマー  
オートグリル機能

② ■RTS65AWK 14RGA (CL/CR) 天板/カフェベージュ  
メーカー希望小売価格123,200円(税込)

**大特価 64,900円(税込) 47% off**

標準幅59cm 水無し両面焼グリル

**NORITZ**

揚げもの温度調節機能  
炊飯・湯わかし機能  
コンロ・グリルタイマー  
オートグリル機能

③ ■NLW2290ACBA(L/R) 天板/クリアパールブラック  
メーカー希望小売価格107,910円(税込)

**大特価 57,200円(税込) 46% off**

標準幅59cm 水無し両面焼グリル everychef

**Paloma**

揚げもの温度調節機能  
炊飯・湯わかし機能  
コンロ・グリルタイマー  
オートグリル機能

④ ■PA-380WHA(L/R) 天板/ナチュラルホワイト  
メーカー希望小売価格84,590円(税込)

**大特価 48,400円(税込) 42% off**

標準幅59cm 水無し両面焼グリル LAKUCIE fine

**Rinnai**

揚げもの温度調節機能  
炊飯・湯わかし機能  
コンロ・グリルタイマー

⑤ ■RT66WH1RGA (BGL/BGR) 天板/ブラック  
メーカー希望小売価格95,700円(税込)

**大特価 50,600円(税込) 47% off**

標準幅59cm 水無し両面焼グリル

**NORITZ**

揚げもの温度調節機能  
炊飯・湯わかし機能  
コンロ・グリルタイマー  
オートグリル機能

⑥ ■NLW2294ACDBA(L/R) 天板/ブラックブラチナ  
メーカー希望小売価格89,650円(税込)

**大特価 51,700円(税込) 42% off**

コンパクト幅56cm 水無し片面焼グリル

**Paloma**

あんしんモード

⑦ ■PA-S75B(L/R) 天板/ニュートラルグレー  
メーカー希望小売価格45,980円(税込)

**大特価 28,600円(税込) 37% off**

コンパクト幅56cm 水無し片面焼グリル

**Rinnai**

⑧ ■RT34NJH7SA (CL/CR) 天板/クリームベージュ  
メーカー希望小売価格45,980円(税込)

**大特価 28,600円(税込) 37% off**

標準幅59cm 水無し片面焼グリル

**NORITZ**

⑨ ■NLG2295WH(L/R) 天板/ナチュラルホワイト  
メーカー希望小売価格55,990円(税込)

**大特価 29,700円(税込) 46% off**

### 小型湯沸器 (標準取付工事費込み)

元止め式

※画像はリンナイです

⑩ ■RUS-V51XTB (WH)  
メーカー希望小売価格52,250円(税込)

⑪ ■PH-5BV  
メーカー希望小売価格51,590円(税込)

※設置状況により別途費用がかかる場合がございます

**大特価 39,600円(税込)**

### グリルレスコンロ (部材・取付費込み)

標準幅59cm

**NORITZ**

⑫ ■NLC2296QBA (L/R) 天板/ニュートラルグレー  
メーカー希望小売価格43,560円(税込)

**大特価 23,100円(税込) 46% off**

コンパクト幅56cm

**Paloma**

※左強火力のみ

⑬ ■PA-29B 天板/ニュートラルグレー  
メーカー希望小売価格41,030円(税込)

**大特価 28,600円(税込) 30% off**

### 一口コンロ (部材・取付費込み)

30cm

**Rinnai**

※Siセンサー搭載なし

⑭ ■RTS-1NDC 天板/ステンレス  
メーカー希望小売価格9,130円(税込)

**大特価 6,600円(税込) 27% off**

③、④、⑥、⑦、⑧、⑨、⑩、⑪、⑭は、  
福島ガスショールーム プロメにて展示中!  
他の商品はカタログで対応します。

お問い合わせ お電話で受付いたします!  
(お申し込みの際には番号をお知らせください。)

福島ガス本社 024-534-2176

# プロメ カルチャー教室のご案内



※写真はイメージです

## 新茶のおいしい淹れ方

**5/10 金**

・和菓子・お土産用お茶付

松本園茶舗 草野 勇 先生

●時間 / 14:00~15:00 ●定員 / 10名  
●参加費 / 500円(税込) ●申込締切日 / 5月1日(水)

## 旬を味わう〜ふるさとのちまき〜

**5/14 火**

・ちまき(5~6個)  
・サラダライス  
・ポトのポタージュ

栄養士 佐藤 徹子 先生

●時間 / 10:30~13:30 ●定員 / 12名  
●参加費 / 1500円(税込) ●申込締切日 / 5月7日(火)

## 初めてのヨガレッスン

**5/22 水**

・ルーシーダットン(タイ式ヨガ)  
※ミネラルウォーター付

ジュエリーボックス ヨガスタジオ 小野寺 幸子 先生

●時間 / 13:30~14:30 ●定員 / 8名  
●参加費 / 1000円(税込) ●申込締切日 / 5月15日(水)

## 麺を使った無添加COOKING

**5/29 水 お持ち帰り**

・塩麴、醤油麹の作り方  
・醤油麹唐揚げ ・玄米ごはん  
・グリン野菜 ・季節の副菜

食堂 和 管理栄養士 鈴木 和希 先生

●時間 / 10:30~12:30 ●定員 / 12名  
●参加費 / 1500円(税込) ●申込締切日 / 5月22日(水)

## 韓国料理を楽しもう!

**6/6 木**

・アンドンチムタク(鶏肉の甘辛煮)  
・季節のナムル  
・トッポギ ・薬膳茶

フードコーディネーター 嶋田 美江子 先生

●時間 / 13:30~15:30 ●定員 / 10名  
●参加費 / 1500円(税込) ●申込締切日 / 5月30日(木)

## 初めてのレザークラフト

**6/11 火**

・カードケース (父の日のプレゼントにも!)

レザーソムリエ 松本 寿子 先生

●時間 / 13:30~15:30 ●定員 / 10名  
●参加費 / 1500円(税込) ●申込締切日 / 6月4日(火)

## 夏のぶるぶるスイーツ

**6/18 火 お持ち帰り**

・オレンジレアチーズ  
・プリンアラモード

パティスリー-SEISENDOパティシエ 斎藤 隆一 先生

●時間 / 10:30~12:30 ●定員 / 12名  
●参加費 / 1500円(税込) ●申込締切日 / 6月11日(火)

## 楽しくハンドメイド

**6/26 水**

・紫陽花ミニリース  
・ブレイムアレンジ

大人のクラフト教室 Orange 田本 智子 先生

●時間 / 13:30~15:30 ●定員 / 10名  
●参加費 / 1000円(税込) ●申込締切日 / 6月19日(水)

## ひんやりスイーツと焼き菓子

**7/2 火 お持ち帰り**

・パンブルームス  
・チョコチップクッキー

パティスリー-SEISENDOパティシエ 斎藤 隆一 先生

●時間 / 10:30~12:30 ●定員 / 12名  
●参加費 / 1500円(税込) ●申込締切日 / 6月25日(火)

## おいしいコーヒーの淹れ方

**7/8 月**

・アイスコーヒー、お菓子付

珈琲舎 雅 山口 雅俊 先生

●時間 / 10:30~12:00 ●定員 / 10名  
●参加費 / 1000円(税込) ●申込締切日 / 7月1日(月)

## 暑い夏を上手に乗り切る食養生

**7/17 水**

・じゃがいもと玉ねぎのとって甘いじゃが玉  
・アスパラのペペロニー  
・甘辛油揚げの包まないお稲荷さんとみょうがの  
甘酢漬け ・夏を乗り切る季節の薬膳茶  
からたがよるこふ料理教室 主宰 野田 郁子 先生

●時間 / 10:30~13:30 ●定員 / 12名  
●参加費 / 1500円(税込) ●申込締切日 / 7月10日(水)

**注意事項**

●お電話(FAX)でのお申込みの場合、ご希望の教室名・住所・氏名・電話番号をお申し付けください。  
●実習内容により教室終了時間が前後する場合がございます。  
●髪の長い方はヘアゴム等をご用意ください。  
●実習に参加されないお子様の同伴はご遠慮ください。  
●都合によりイベント内容を変更する場合がございますのでご了承ください。  
●台風・地震等の天災、あるいはやむを得ない事情により教室を中止させて頂く場合がございます。  
●お申込みはお一人様5教室までとさせていただきます。  
●お2人でのお申込みも可能です。

各教室の「申込締切日」の翌日(土日祝日の場合は翌営業日)に抽選し、**当選された方のみ電話連絡を差し上げます。**お電話が繋がらない場合こちらから何度か連絡致しますが、折り返しのない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。

※教室の様子を撮影し広報誌やホームページ等に掲載する場合がございます。  
※詳しい内容はホームページに記載されております。

# 珈琲舎 雅(みやび) [営] 火~土/10:00~19:00 / ROCCIA(ロッチャ) [営] 火~土/11:30~17:00

**メニュー** ※全て税込

珈琲舎 雅

- コーヒー豆(100g)・・・750円~
- ROCCIA
- パンプレートランチ...1,100円



桜の聖母短期大学の斜め向かい、白壁のシックな外観が「珈琲舎 雅」。その隣に「ROCCIA」があります。

「丁寧に淹れたコーヒーは冷めてもおいしいんですよと教えてくれる雅俊さん。毎日飲んで

**クーポン**

クーポン持参の方には  
テイクアウトドリンクを  
ご購入で50円引(雅)

有効期限:2024年6月末まで お一人様1回



も飽きない、「いつものコーヒー」でありたいとも話してくれそうです。

自家焙煎豆の販売からスタートした雅では、「オリジナルのブレンド豆に「月」「恵」「風」など、漢字一文字の名前が付けられているのが特徴。なんとなく、味や香りが想像できる気がしませんか? また月ごとに限定ブレンドも販売していて、4月は「卯月」。



「春らしい、香りのよいブレンドを考えているそうですからお楽しみに!」

お隣のROCCIAは「心と体に優しいパンを」と願う敬子さんのお店。自家製天然酵母を使い、もちもちに焼かれたパンが日々わりで10種類ほど並びます。売り切れにならないよう、早めに行かれることをオススメします。

おいしいコーヒーと焼きたてのパンで、毎日の暮らしを楽しんでみてはいかがでしょうか。



ガス料金のお支払いが、下記のスマホ決済で可能となりました。

LINE Pay PayPay d払い au PAY

詳しくはホームページをご覧ください。

ポイント会員 随時募集中!!

福島ガスポイントカード 検索